

## **CHARLA ACTIVA “PANTALLAS Y OTRAS DISTRACCIONES: CÓMO EDUCAR EN UN MUNDO DE PANTALLAS”. JOSÉ MARTÍN AGUADO. JUEVES 23 DE ABRIL A LAS 19 HORAS. CENTRO NIEVES ADÁN.**

Uno de los objetivos del Programa Municipal de Familia que, de forma transversal y constante, realiza el Ayuntamiento de Ciudad Real es poner en marcha charlas, conferencias, seminarios y talleres grupales dirigidos a promover las capacidades de los miembros de las familias para favorecer la convivencia familiar. La Charla Activa que programamos hoy “PANTALLAS Y OTRAS DISTRACCIONES: CÓMO EDUCAR EN UN MUNDO DE PANTALLAS” contribuye a conseguir este importante objetivo. Es una satisfacción que el comunicante de esta Charla Activa sea JOSÉ MARTÍN AGUADO: Profesor de Secundaria, Bachillerato y creador de contenido con más de 300.000 seguidores en redes sociales. Tras cinco años en Empantallados.com y como autor del libro homónimo, en esta Charla divulgará sobre cómo educar niños felices en un mundo lleno de pantallas. El enfoque prioriza el rescate de la atención, el pensamiento riguroso y la lucha contra la sobreprotección para formar hijos con motor propio. Como padre de cuatro hijos, uno de ellos con síndrome de Down, la misión de José es unir la tiza y la pantalla para educar en el asombro por lo real.

Los puntos clave de la Charla Activa “Pantallas y otras distracciones: cómo educar en un mundo de pantallas” son:

- El rescate de la atención: Cómo el diseño de las plataformas (economía de la atención) fragmenta la capacidad de concentración de los alumnos y qué estrategias usar para recuperar el "pensamiento profundo".
- Hijos con motor propio vs. sobreprotección: el riesgo de usar la pantalla como "chupete emocional" o herramienta de control parental excesivo, y cómo fomentar la autonomía real para que no dependan de estímulos externos constantes.
- Educar en el asombro y la realidad: estrategias para que el mundo físico (libros, naturaleza, relaciones cara a cara) siga siendo más atractivo y relevante que el entorno digital.
- Pensamiento crítico y riguroso: cómo enseñar a los adolescentes a filtrar la sobreinformación y los algoritmos, pasando de ser consumidores pasivos a usuarios con criterio propio.
- La felicidad en la era digital: claves para que la tecnología sea una herramienta de crecimiento y no una fuente de ansiedad o comparación constante, basándose en tu experiencia como padre de cuatro hijos.
- Liderazgo ejemplar: el papel del adulto (padres y profesores) como referente. No podemos pedir atención si nosotros vivimos dispersos.

Sin duda un espacio para comprender, poner palabras y aprender a acompañar mejor. La charla se realizará a las 19 horas en el salón principal del Centro “Nieves Adán”, donde se ubica la Concejalía de Servicios Sociales, Mayores y Familia, en la calle Pozo Concejo 6, al final de los jardines del Torreón.