

Menú Basal

Ferroviario
Diciembre 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01	02	03	04	05
<p>Crema de calabaza(puerro,calabaza,cebolla,patata) Magro de cerdo al estilo riojano (harina de trigo, pimiento,cebolla,tomate) Zanahoria baby salteada Fruta fresca de temporada y pan</p> <p>Kcal: 496,032 prot (g): 25,285 lip (g): 17,524 hc (g): 55,286</p>	<p>Macarrones con salsa de tomate casera (tomate natural trit, cebolla, zanahoria) Salmón al horno Ensalada de lechuga y maíz dulce Fruta fresca de temporada y pan</p> <p>Kcal: 569,729 prot (g): 23,753 lip (g): 19,202 hc (g): 72,504</p>	<p>Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga y tomate fresco Fruta fresca de temporada y pan</p> <p>Kcal: 576,556 prot (g): 20,593 lip (g): 19,038 hc (g): 73,891</p>	<p>Arroz con salsa de tomate casera(tomate,cebolla,ajo,pimiento) Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite) Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta fresca de temporada y pan</p> <p>Kcal: 485,243 prot (g): 19,054 lip (g): 10,925 hc (g): 75,539</p>	<p>Sopa casera de cocido con fideos(fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido completo Fruta fresca de temporada/yogur y pan</p> <p>Kcal: 1002,099 prot (g): 44,226 lip (g): 38,95 hc (g): 110,272</p>
<p>08 Festivo</p>	<p>Coditos napolitana(coditos, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla, Tortilla francesa Ensalada de lechuga y maíz dulce Fruta fresca de temporada y pan</p> <p>Kcal: 525,681 prot (g): 21,43 lip (g): 15,796 hc (g): 75,906</p>	<p>Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) Estofado de ternera a la jardinera con zanahoria(zanah.,guisante,coliflor,patata,j</p> <p>Kcal: 632,799 prot (g): 23,664 lip (g): 31,988 hc (g): 59,38</p>	<p>Patatas dado Fruta fresca de temporada y pan</p> <p>Kcal: 625,131 prot (g): 26,074 lip (g): 21,247 hc (g): 79,373</p>	<p>Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Jurel encebollado(cebolla, aceite) Ensalada de lechuga y remolacha Fruta fresca de temporada y pan</p> <p>Kcal: 622,07 prot (g): 36,923 lip (g): 22,628 hc (g): 64,418</p>
<p>15 Espirales gratinados con queso(espirales, tomate natural triturado, cebolla, queso Merluza en salsa verde (cebolla, guisantes,ajo,perejil,guisantes)</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p> <p>Kcal: 405,182 prot (g): 12,649 lip (g): 7,254 hc (g): 69,586</p>	<p>Guiso de lentejas con calabaza(lentejas, tomate natural triturado, zanahoria, Tortilla de patata y cebolla Tomate fresco aliñado con orégano Fruta fresca de temporada y pan</p> <p>Kcal: 599,724 prot (g): 22,601 lip (g): 19,245 hc (g): 76,664</p>	<p>Crema de verduras y hortalizas (acegas,iud.ver.,puerro,calabaza,cebolla, Jamoncitos de pollo al horno(ajo,perejil,aceite) Patata panadera al horno Fruta fresca de temporada y pan</p> <p>Kcal: 608,495 prot (g): 35,228 lip (g): 22,913 hc (g): 60,943</p>	<p>Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Caballa en salsa napolitana(caballa,tomate nat,ajo,cebolla) Lechuga y maíz Fruta fresca de temporada y pan</p> <p>Kcal: 386,624 prot (g): 8,069 lip (g): 4,016 hc (g): 76,876</p>	<p>MENU DE NAVIDAD Entremeses fríos y calientes (j. york, queso, salchichón, chorizo, croquetas) Pizza de jamón y queso Natillas y pan</p> <p>Kcal: 787,75 prot (g): 37,22 lip (g): 34,07 hc (g): 81,82</p>
<p>22 Vacaciones de navidad</p>	<p>23 Vacaciones de navidad</p>	<p>24 Vacaciones de navidad</p>	<p>25 Vacaciones de navidad</p>	<p>26 Vacaciones de navidad</p>
<p>29 Vacaciones de navidad</p>	<p>30 Vacaciones de navidad</p>	<p>31 Vacaciones de navidad</p>	<p>01 Vacaciones de navidad</p>	<p>02 Vacaciones de navidad</p>

la ruta saludable

Nuestro viaje de aprendizaje diario hacia una vida más saludable, inclusiva y sostenible

01 Salud

¡Comer bien hoy, crecer fuerte mañana!
Aprendemos hábitos saludables para toda la vida.



02 Convivencia

En la mesa, ¡somos un equipo! Aprendemos a convivir, respetar y celebrar la diversidad.

04 Juego

¡Aprender jugando es más divertido! El mediodía es nuestro momento para reír y descubrir juntos.



RECOMENDADOR DE CENAS

PRIMEROS PLATOS



Si en el cole el primer plato fue...



Para cenar puede ser...



Verdura



Pasta/Arroz



Pasta/Arroz



Verdura



Legumbres



Verdura



Pasta/Arroz

SEGUNDOS PLATOS



Si en el cole el segundo plato fue...



Para cenar puede ser...



Huevo



carne



Pescado



Pescado



Huevo



carne



Legumbres



Verdura



Huevo



carne



Huevo



Pescado



Fruta



lácteos

Menú Sin PLV

Ferroviario

Diciembre 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01 Crema de calabaza(puerro,calabaza,cebolla,patata) Magro de cerdo al estilo riojano (harina de trigo, pimiento,cebolla,tomate) Zanahoria baby salteada Fruta fresca de temporada y pan	02 Macarrones con salsa de tomate casera (tomate natural trit, cebolla, zanahoria) Salmón al horno Ensalada de lechuga y maíz dulce Fruta fresca de temporada y pan	03 Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga y tomate fresco Fruta fresca de temporada y pan	04 Arroz con salsa de tomate casera(tomate,cebolla,ajo,pimiento) Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite) Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta fresca de temporada y pan	05 Sopa de ave con fideos (fideos, cebolla, pollo , puerro, zanahoria...) Garbanzos con patata y pollo - Fruta fresca de temporada/yogur de soja y pan
08 Festivo	09 Coditos napolitana(coditos, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla, Tortilla francesa) Ensalada de lechuga y maíz dulce Fruta fresca de temporada y pan	10 Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) Pechuga de pavo al horno/plancha Patatas dado Fruta fresca de temporada y pan	11 Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Jurel encebollado(cebolla, aceite) Ensalada de lechuga y remolacha Fruta fresca de temporada y pan	12 Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Contramuslo de pollo asado en su jugo Ensalada de lechuga y tomate fresco Fruta fresca de temporada/yogur de soja y pan
15 Espirales aglio-olio(espirales, aceite, pimentón) Merluza en salsa verde con guisantes (cebolla, guisantes,ajo,perejil,guisantes) - Fruta fresca de temporada y pan	16 Guiso de lentejas con calabaza(lentejas, tomate natural triturado, zanahoria, Tortilla de patata y cebolla Tomate fresco aliñado con orégano Fruta fresca de temporada y pan	17 Crema de verduras y hortalizas (acegas,jud.ver.,puerro,calabaza,cebolla, Jamoncitos de pollo al horno(ajo,perejil,aceite) Patata panadera al horno Fruta fresca de temporada y pan	18 Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Caballa en salsa napolitana (caballa,tomate nat,ajo,cebolla) Ensalada de lechuga y maíz dulce Fruta fresca de temporada y pan	MENU DE NAVIDAD Espaguetis con salsa de tomate casera (tomate natural triturado, cebolla, Cinta de lomo fresca a la plancha - Fruta fresca de temporada/yogur de soja y pan
22 Vacaciones de navidad	23 Vacaciones de navidad	24 Vacaciones de navidad	25 Vacaciones de navidad	26 Vacaciones de navidad
29 Vacaciones de navidad	30 Vacaciones de navidad	31 Vacaciones de navidad	01 Vacaciones de navidad	02 

Menú Sin frutos secos

Ferroviario

Diciembre 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01 Crema de calabaza(puerro,calabaza,cebolla,patata) Magro de cerdo al estilo riojano (harina de trigo, pimiento,cebolla,tomate) Zanahoria baby salteada Fruta fresca de temporada y pan	02 Macarrones con salsa de tomate casera (tomate natural trit, cebolla, zanahoria) Salmón al horno Ensalada de lechuga y maíz dulce Fruta fresca de temporada y pan	03 Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga y tomate fresco Fruta fresca de temporada y pan	04 Arroz con salsa de tomate casera(tomate,cebolla,ajo,pimiento) Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite) Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta fresca de temporada y pan	05 Sopa de cocido con estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo) -
08 Festivo	09 Coditos napolitana(coditos, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla, Tortilla francesa) Ensalada de lechuga y maíz dulce Fruta fresca de temporada y pan	10 Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) Estofado de ternera a la jardinera con zanahoria(zanah.,guisante,coliflor,patata,j	11 Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Jurel encebollado(cebolla, aceite) Ensalada de lechuga y remolacha Fruta fresca de temporada y pan	12 Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Contramuslo de pollo asado en su jugo Ensalada de lechuga y tomate fresco Fruta fresca de temporada/yogur y pan
15 Espirales gratinados con queso(espirales, tomate natural triturado, cebolla, queso Merluza en salsa verde con guisantes (cebolla, guisantes,ajo,perejil,guisantes) -	16 Guiso de lentejas con calabaza(lentejas, tomate natural triturado, zanahoria, Tortilla de patata y cebolla Tomate fresco aliñado con orégano Fruta fresca de temporada y pan	17 Crema de verduras y hortalizas (acegas,jud.ver.,puerro,calabaza,cebolla, Jamoncitos de pollo al horno(ajo,perejil,aceite) Patata panadera al horno Fruta fresca de temporada y pan	18 Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Caballa en salsa napolitana (caballa,tomate nat,ajo,cebolla) Ensalada de lechuga y maíz dulce Fruta fresca de temporada y pan	MENU DE NAVIDAD Entremeses fríos y calientes (j.york, queso, salchichón, chorizo, croquetas) Pizza de jamón y queso -
22 Vacaciones de navidad	23 Vacaciones de navidad	24 Vacaciones de navidad	25 Vacaciones de navidad	26 Vacaciones de navidad
29 Vacaciones de navidad	30 Vacaciones de navidad	31 Vacaciones de navidad	01	02 

Menú Sin huevo

Ferroviario

Diciembre 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01 Crema de calabaza(puerro,calabaza,cebolla,patata) Magro de cerdo al estilo riojano (harina de trigo, pimiento,cebolla,tomate) Zanahoria baby salteada Fruta fresca de temporada y pan	02 Macarrones con salsa de tomate casera (tomate natural trit, cebolla, zanahoria) Salmón al horno Ensalada de lechuga y maíz dulce Fruta fresca de temporada y pan	03 Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Pechuga de pollo a la plancha Ensalada de lechuga y tomate fresco Fruta fresca de temporada y pan	04 Arroz con salsa de tomate casera(tomate,cebolla,ajo,pimiento) Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite) Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta fresca de temporada y pan	05 Sopa de cocido con fideos sin huevo(fideos sin huevo, cebolla, cerdo , puerro, Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo) -
08 Festivo	09 Coditos sin huevo napolitana(coditos sin huevo, tomate natural trit, tomat, cebolla, Filete de merluza al horno/plancha Ensalada de lechuga y maíz dulce Fruta fresca de temporada y pan	10 Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) Estofado de ternera a la jardinera con zanahoria(zanah.,guisante,coliflor,patata,j	11 Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Jurel encebollado(cebolla, aceite) Ensalada de lechuga y remolacha Fruta fresca de temporada y pan	12 Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Contramuslo de pollo asado en su jugo Ensalada de lechuga y tomate fresco Fruta fresca de temporada/yogur y pan
15 Espirales sin huevo aglio-olio(espirales, aceite, pimentón) Merluza en salsa verde con guisantes (cebolla, guisantes,ajo,perejil,guisantes) -	16 Guiso de lentejas con calabaza(lentejas, tomate natural triturado, zanahoria, Filete de cerdo a la plancha Tomate fresco aliñado con orégano Fruta fresca de temporada y pan	17 Crema de verduras y hortalizas (acegas,jud.ver.,puerro,calabaza,cebolla, Jamoncitos de pollo al horno(ajo,perejil,aceite) Patata panadera al horno Fruta fresca de temporada y pan	18 Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Caballa en salsa napolitana (caballa,tomate nat,ajo,cebolla) Ensalada de lechuga y maíz dulce Fruta fresca de temporada y pan	MENU DE NAVIDAD Espaguetis con salsa de tomate casera (tomate natural triturado, cebolla, Cinta de lomo fresca a la plancha -
22 Vacaciones de navidad	23 Vacaciones de navidad	24 Vacaciones de navidad	25 Vacaciones de navidad	26 Vacaciones de navidad
29 Vacaciones de navidad	30 Vacaciones de navidad	31 Vacaciones de navidad	01	02 

Menú Sin kiwi, fresa

Ferroviario

Diciembre 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01 Crema de calabaza(puerro,calabaza,cebolla,patata) Magro de cerdo al estilo riojano (harina de trigo, pimiento,cebolla,tomate) Zanahoria baby salteada Fruta fresca de temporada permitida y pan	02 Macarrones con salsa de tomate casera (tomate natural trit, cebolla, zanahoria) Salmón al horno Ensalada de lechuga y maíz dulce Fruta fresca de temporada permitida y pan	03 Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga y tomate fresco Fruta fresca de temporada permitida y pan	04 Arroz con salsa de tomate casera(tomate,cebolla,ajo,pimiento) Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite) Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta fresca de temporada permitida y pan	05 Sopa de cocido con estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo) - Fruta fresca de temporada permitida/yogur natural y pan
08 Festivo	09 Coditos napolitana(coditos, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla, Tortilla francesa) Ensalada de lechuga y maíz dulce Fruta fresca de temporada permitida y pan	10 Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) Estofado de ternera a la jardinera con zanahoria(zanah.,guisante,coliflor,patata,j	11 Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Jurel encebollado(cebolla, aceite) Ensalada de lechuga y remolacha Fruta fresca de temporada permitida y pan	12 Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Contramuslo de pollo asado en su jugo Ensalada de lechuga y tomate fresco Fruta fresca de temporada permitida/yogur natural y pan
15 Espirales gratinados con queso(espirales, tomate natural triturado, cebolla, queso Merluza en salsa verde con guisantes (cebolla, guisantes,ajo,perejil,guisantes) -	16 Guiso de lentejas con calabaza(lentejas, tomate natural triturado, zanahoria, Tortilla de patata y cebolla Tomate fresco aliñado con orégano Fruta fresca de temporada permitida y pan	17 Crema de verduras y hortalizas (acegas,jud.ver.,puerro,calabaza,cebolla, Jamoncitos de pollo al horno(ajo,perejil,aceite) Patata panadera al horno Fruta fresca de temporada permitida y pan	18 Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Caballa en salsa napolitana (caballa,tomate nat,ajo,cebolla) Ensalada de lechuga y maíz dulce Fruta fresca de temporada permitida y pan	MENU DE NAVIDAD Entremeses fríos y calientes (j.york, queso, salchichón, chorizo, croquetas) Pizza de jamón y queso - Natillas y pan
22 Vacaciones de navidad	23 Vacaciones de navidad	24 Vacaciones de navidad	25 Vacaciones de navidad	26 Vacaciones de navidad
29 Vacaciones de navidad	30 Vacaciones de navidad	31 Vacaciones de navidad	01 Vacaciones de navidad	02 Vacaciones de navidad

Menú Sin berenjena

Ferroviario

Diciembre 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01 Crema de calabaza(puerro,calabaza,cebolla,patata) Magro de cerdo al estilo riojano (harina de trigo, pimiento,cebolla,tomate) Zanahoria baby salteada Fruta fresca de temporada y pan	02 Macarrones con salsa de tomate casera (tomate natural trit, cebolla, zanahoria) Salmón al horno Ensalada de lechuga y maíz dulce Fruta fresca de temporada y pan	03 Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga y tomate fresco Fruta fresca de temporada y pan	04 Arroz con salsa de tomate casera(tomate,cebolla,ajo,pimiento) Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite) Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta fresca de temporada y pan	05 Sopa de cocido con estrellas(estrellas, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo) -
08 Festivo	09 Coditos napolitana(coditos, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla, Tortilla francesa) Ensalada de lechuga y maíz dulce Fruta fresca de temporada y pan	10 Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) Estofado de ternera a la jardinera con zanahoria(zanah.,guisante,coliflor,patata,j	11 Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Jurel encebollado(cebolla, aceite) Ensalada de lechuga y remolacha Fruta fresca de temporada y pan	12 Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Contramuslo de pollo asado en su jugo Ensalada de lechuga y tomate fresco Fruta fresca de temporada/yogur y pan
15 Espirales gratinados con queso(espirales, tomate natural triturado, cebolla, queso Merluza en salsa verde con guisantes (cebolla, guisantes,ajo,perejil,guisantes) -	16 Guiso de lentejas con calabaza(lentejas, tomate natural triturado, zanahoria, Tortilla de patata y cebolla Tomate fresco aliñado con orégano Fruta fresca de temporada y pan	17 Crema de verduras y hortalizas (acegas,jud.ver.,puerro,calabaza,cebolla, Jamoncitos de pollo al horno(ajo,perejil,aceite) Patata panadera al horno Fruta fresca de temporada y pan	18 Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Caballa en salsa napolitana (caballa,tomate nat,ajo,cebolla) Ensalada de lechuga y maíz dulce Fruta fresca de temporada y pan	MENU DE NAVIDAD Entremeses fríos y calientes (j.york, queso, salchichón, chorizo, croquetas) Pizza de jamón y queso -
22 Vacaciones de navidad	23 Vacaciones de navidad	24 Vacaciones de navidad	25 Vacaciones de navidad	26 Vacaciones de navidad
29 Vacaciones de navidad	30 Vacaciones de navidad	31 Vacaciones de navidad	01	02

Menú Sin lactosa

Ferroviario

Diciembre 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01 Crema de calabaza(puerro,calabaza,cebolla,patata) Magro de cerdo al estilo riojano (harina de trigo, pimiento,cebolla,tomate) Zanahoria baby salteada Fruta fresca de temporada y pan	02 Macarrones con salsa de tomate casera (tomate natural trit, cebolla, zanahoria) Salmón al horno Ensalada de lechuga y maíz dulce Fruta fresca de temporada y pan	03 Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga y tomate fresco Fruta fresca de temporada y pan	04 Arroz con salsa de tomate casera(tomate,cebolla,ajo,pimiento) Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite) Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta fresca de temporada y pan	05 Sopa de ave con fideos (fideos, cebolla, pollo , puerro, zanahoria...) Garbanzos con patata y pollo - Fruta fresca de temporada/yogur de soja y pan
08 Festivo	09 Coditos napolitana(coditos, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla, Tortilla francesa) Ensalada de lechuga y maíz dulce Fruta fresca de temporada y pan	10 Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) Estofado de ternera a la jardinera con zanahoria(zanah.,guisante,coliflor,patata,j	11 Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Jurel encebollado(cebolla, aceite) Ensalada de lechuga y remolacha Fruta fresca de temporada y pan	12 Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria) Contramuslo de pollo asado en su jugo Ensalada de lechuga y tomate fresco Fruta fresca de temporada/yogur de soja y pan
15 Espirales aglio-olio(espirales, aceite, pimentón) Merluza en salsa verde con guisantes (cebolla, guisantes,ajo,perejil,guisantes) - Fruta fresca de temporada y pan	16 Guiso de lentejas con calabaza(lentejas, tomate natural triturado, zanahoria, Tortilla de patata y cebolla Tomate fresco aliñado con orégano Fruta fresca de temporada y pan	17 Crema de verduras y hortalizas (acegas,jud.ver.,puerro,calabaza,cebolla, Jamoncitos de pollo al horno(ajo,perejil,aceite) Patata panadera al horno Fruta fresca de temporada y pan	18 Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Caballa en salsa napolitana (caballa,tomate nat,ajo,cebolla) Ensalada de lechuga y maíz dulce Fruta fresca de temporada y pan	MENU DE NAVIDAD Espaguetis con salsa de tomate casera (tomate natural triturado, cebolla, Cinta de lomo fresca a la plancha - Fruta fresca de temporada/yogur de soja y pan
22 Vacaciones de navidad	23 Vacaciones de navidad	24 Vacaciones de navidad	25 Vacaciones de navidad	26 Vacaciones de navidad
29 Vacaciones de navidad	30 Vacaciones de navidad	31 Vacaciones de navidad	01	02 