

ALIMENTACIÓN SALUDABLE A LO LARGO DEL DÍA

COMIDA 35%

En Serunion nuestro principal objetivo es alimentar a los niños y niñas con una cocina variada, equilibrada, tradicional y mediterránea, siguiendo el calendario de temporada de las frutas, verduras y hortalizas.

Utilizamos las mejores materias primas, primeras marcas y contamos con proveedores de alimentos de proximidad que garantizan la calidad de nuestros platos, y los cocinamos con el sabor y textura adecuados para los diferentes grupos de edad.

Nuestros menús cumplen las frecuencias de consumo de los grupos de alimentos en función de cada etapa de crecimiento, y se adaptan a las diferentes intolerancias y alergias alimentarias*.

MERIENDA 10%

La merienda complementa los aportes de nutrientes del desayuno, la comida y la cena.

Los alimentos más recomendables son los cereales y derivados, los lácteos y/o la fruta fresca y los frutos secos.

No debemos abusar de la bollería industrial, los zumos envasados y otras bebidas azucaradas.

CENA 30%

Con nuestro recomendador de cenas te ayudamos a elegir la mejor opción de cena en función de lo que tus hijos hayan comido en el cole.

RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA	CENA
pasta/arroz + carne	verdura + pescado
pasta/arroz + pescado	verdura + huevo
pasta/arroz + huevo	verdura + carne
verdura + carne	pasta/arroz + pescado
verdura + pescado	pasta/arroz + huevo
verdura + huevo	pasta/arroz + carne
legumbres + carne	verdura + pescado
legumbres + pescado	verdura + huevo
legumbres + huevo	verdura + carne
fruta	lácteo
lácteo	fruta

DESAYUNO 25%

El desayuno es esencial para el rendimiento escolar de los niños y niñas.

Se puede repartir el desayuno en 2 ingestas, la primera y más importante en casa y la segunda a media mañana, durante el recreo.

Un DESAYUNO COMPLETO consta de:

FRUTA

Entera o troceada, principalmente de temporada.



vitaminas

minerales

fibras

CEREAL

Pan, cereales de desayuno bajo en azúcares, tostadas, tortitas de cereales, etc.



hidratos de carbono

proteínas

LÁCTEO

Leche, yogurt natural, queso, etc.



calcio

proteínas

Media mañana

Desayuno en casa



ring ring

serunion educa

Se recomienda hacer 3 comidas principales (desayuno, comida y cena) y 2 complementarias (media mañana y merienda). De esa manera se repartirán adecuadamente la energía y los nutrientes que nuestro organismo necesita a lo largo del día.

* Puedes solicitar a nuestro personal la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias, en cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor.

SERVICIO DE ATENCIÓN NUTRICIONAL PARA FAMILIAS

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com

Entidades colaboradoras:



		<p>VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA. LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS</p>	<p>Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias</p>	<p>1 Sopa de cocido con fideos (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo) Fruta fresca y yogur Pan blanco / integral y agua</p>
<p>4 Arroz con verduras (arroz, calabacín, guisantes, cebolla, zanahoria, tomate) Caballa en conserva con salsa de tomate (tomate, cebolla) con ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>5 Crema de zanahoria (zanahoria, patata, cebolla, aceite de oliva virgen extra, sal) Estofado de pollo con cous cous (tacos de pollo, cous cous, cebolla, tomate natural) Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>6 Garbanzos estofados con verduras (calabaza,patat,pimiento,cebolla,ajo) Burger meat plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>7 Espirales Napolitana (espirales, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla, Merluza a la andaluza (harina de trigo)con calabacín salteado (ajo, aceite) Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>8 Alubias estofadas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) Tortilla francesa con ensalada de lechuga y brotes de soja Fruta fresca y yogur Pan blanco / integral y agua</p>
<p>11 Crema de calabaza (calabaza,zanah.,cebolla, patata) Magro de cerdo estofado (pimiento,cebolla,tomate,ajo) con zanahorias baby salteada Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>12 Macarrones con tomate (cebolla,tomate,pim,ajo) Merluza al ajillo (ajo, perejil) con ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>13 Lentejas estofadas con verduras (pimiento,patata,cebolla,ajo,tomate) Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>14 Arroz con salsa de tomate(tomate,cebolla,ajo,pimiento) Salmón al horno con eneldo com ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>15 Sopa de cocido con fideos (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo) Fruta fresca y yogur Pan blanco / integral y agua</p>
<p>18 Coditos a la napolitana (pim.rojo,pim.verde,cebolla,tomate) Caballa encebollada (cebolla, aceite) con ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>19 Alubias con patatas (patata, tomate, cebolla, pim.rojo y verde, zanah...) Huevos cocidos con salsa de tomate Calabacín salteado (ajo, aceite) Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>20 Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) Lomo de cerdo a la española (cebolla, tomate nat, pim.rojo, zanah...) Patatas dado Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>21 Arroz caldoso con verduras (zanah.,tomate,cebolla,pimiento,ajo) Limanda a la andaluza (harina de trigo) ensalada de lechuga y remolacha Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>22 Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) Jamoncitos de pollo al horno (ajo, perejil, aceite) ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca y yogur Pan blanco / integral y agua</p>
<p>25 VACACIONES DE SEMANA SANTA</p>	<p>26 VACACIONES DE SEMANA SANTA</p>	<p>27 VACACIONES DE SEMANA SANTA</p>	<p>28 VACACIONES DE SEMANA SANTA</p>	<p>29 VACACIONES DE SEMANA SANTA</p>

		<p>VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA. LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS</p>	<p>Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias</p>	<p>1 Sopa de cocido con fideos (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo) Fruta fresca y yogur Pan blanco / integral y agua</p>
<p>4 Arroz con verduras (arroz, calabacín, guisantes, cebolla, zanahoria, tomate) Caballa en conserva con salsa de tomate (tomate, cebolla) con ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>5 Crema de zanahoria (zanahoria, patata, cebolla, aceite de oliva virgen extra, sal) Estofado de pollo con cous cous (tacos de pollo, cous cous, cebolla, tomate natural) Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>6 Garbanzos estofados con verduras (calabaza,patat,pimiento,cebolla,ajo) Burguer meat plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>7 Espirales Napolitana (espirales, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla, Merluza a la andaluza (harina de trigo)con calabacín salteado (ajo, aceite) Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>8 Alubias estofadas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) Tortilla francesa con ensalada de lechuga y brotes de soja Fruta fresca y yogur Pan blanco / integral y agua</p>
<p>11 Crema de calabaza (calabaza,zanah.,cebolla, patata) Magro de cerdo estofado (pimiento,cebolla,tomate,ajo) con zanahorias baby salteada Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>12 Macarrones con tomate (cebolla,tomate,pim,ajo) Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite) con ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>13 Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate) Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>14 Arroz con salsa de tomate (tomate,cebolla,ajo,pimiento) Salmón al horno con eneldo com ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>15 Sopa de cocido con fideos (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo) Fruta fresca y yogur Pan blanco / integral y agua</p>
<p>18 Coditos a la napolitana (tomate, zana, cebolla, orégano) Caballa encebollada (cebolla, aceite) con ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>19 Alubias con patatas (patata, tomate, cebolla, pim.rojo y verde, zana...) Huevos cocidos con salsa de tomate Calabacín salteado (ajo, aceite) Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>20 Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) Lomo de cerdo a la española (cebolla, tomate nat, pim.rojo, zana...) Patatas dado Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>21 Arroz caldoso con verduras (zana.,tomate,cebolla,pimiento,ajo) Limanda a la andaluza (harina de trigo) con ensalada de lechuga y remolacha Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>22 Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) Jamoncitos de pollo al horno (ajo, perejil, aceite) ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca y yogur Pan blanco / integral y agua</p>
<p>25 VACACIONES DE SEMANA SANTA</p>	<p>26 VACACIONES DE SEMANA SANTA</p>	<p>27 VACACIONES DE SEMANA SANTA</p>	<p>28 VACACIONES DE SEMANA SANTA</p>	<p>29 VACACIONES DE SEMANA SANTA</p>

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

		<p>VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA. LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS</p>	<p>Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias</p>	<p>1 Sopa de cocido con fideos (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo) Fruta fresca y yogur Pan blanco / integral y agua</p>
<p>4 Arroz con verduras (arroz, calabacín, guisantes, cebolla, zanahoria, tomate) Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>5 Crema de zanahoria (zanahoria, patata, cebolla, aceite de oliva virgen extra, sal) Estofado de pollo con cous cous (tacos de pollo, cous cous, cebolla, tomate natural) Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>6 Garbanzos estofados con verduras (calabaza,patat,pimiento,cebolla,ajo) Burger meat plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>7 Espirales Napolitana (espirales, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla, Pechuga de pavo al horno con calabacín salteado (ajo, aceite) Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>8 Alubias estofadas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) Tortilla francesa con ensalada de lechuga y brotes de soja Fruta fresca y yogur Pan blanco / integral y agua</p>
<p>11 Crema de calabaza (calabaza,zanah.,cebolla, patata) Magro de cerdo estofado (pimiento,cebolla,tomate,ajo) con zanahorias baby salteada Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>12 Macarrones con tomate (cebolla,tomate,pim,ajo) Filete de lomo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>13 Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate) Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>14 Arroz con salsa de tomate(tomate,cebolla,ajo,pimiento) Pollo al ajillo (ajo, perejil) con lechuga y zanahoria Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>15 Sopa de cocido con fideos (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo) Fruta fresca y yogur Pan blanco / integral y agua</p>
<p>18 Coditos a la napolitana (pim.rojo,pim.verde,cebolla,tomate) Pechuga de pavo al horno con ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>19 Alubias con patatas (patata, tomate, cebolla, pim.rojo y verde, zanah...) Huevos cocidos con salsa de tomate Calabacín salteado (ajo, aceite) Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>20 Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) Lomo de cerdo a la española (cebolla, tomate nat, pim.rojo, zanah...) Patatas dado Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>21 Arroz caldoso con verduras (zanah.,tomate,cebolla,pimiento,ajo) Tortilla francesa ensalada de lechuga y remolacha Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>22 Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) Jamoncitos de pollo al horno (ajo, perejil, aceite) ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca y yogur Pan blanco / integral y agua</p>
<p>25 VACACIONES DE SEMANA SANTA</p>	<p>26 VACACIONES DE SEMANA SANTA</p>	<p>27 VACACIONES DE SEMANA SANTA</p>	<p>28 VACACIONES DE SEMANA SANTA</p>	<p>29 VACACIONES DE SEMANA SANTA</p>

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

4

Arroz con verduras (arroz, calabacín, guisantes, cebolla, zanahoria, tomate)

Caballa en conserva con salsa de tomate (tomate, cebolla) con ensalada de lechuga y maíz

Fruta fresca *

Pan blanco / integral y agua

*excepto plátano, melón

11

Crema de calabaza (calabaza, zanah., cebolla, patata)

Magro de cerdo estofado (pimiento, cebolla, tomate, ajo) con zanahorias baby salteada

Fruta fresca *

Pan blanco / integral y agua

*excepto plátano, melón

18

Coditos a la napolitana (pim.rojo, pim.verde, cebolla, tomate)

Caballa encebollada (cebolla, aceite) con ensalada de lechuga y maíz

Fruta fresca *

Pan blanco / integral y agua

*excepto plátano, melón

25

VACACIONES DE SEMANA SANTA

*excepto plátano, melón

5

Crema de zanahoria (zanahoria, patata, cebolla, aceite de oliva virgen extra, sal)

Estofado de pollo con cous cous (tacos de pollo, cous cous, cebolla, tomate natural)

Fruta fresca *

Pan blanco / integral y agua

*excepto plátano, melón

12

Macarrones con tomate (cebolla, tomate, pim, ajo)

Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite) con ensalada de lechuga y maíz

Fruta fresca *

Pan blanco / integral y agua

*excepto plátano, melón

19

Alubias con patatas (patata, tomate, cebolla, pim.rojo y verde, zanah...)

Huevos cocidos con salsa de tomate

Calabacín salteado (ajo, aceite)

Fruta fresca *

Pan blanco / integral y agua

*excepto plátano, melón

26

VACACIONES DE SEMANA SANTA

*excepto plátano, melón

6

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PERA, NARANJA Y SANDIA. LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patat, pimiento, cebolla, ajo)

Burguer meat plancha con ensalada de lechuga y tomate

Fruta fresca *

Pan blanco / integral y agua

*excepto plátano, melón

13

Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate)

Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate

Fruta fresca *

Pan blanco / integral y agua

*excepto plátano, melón

20

Crema de calabacín (calabacín, cebolla, patata)

Lomo de cerdo a la española (cebolla, tomate nat, pim.rojo, zanah...)

Patatas dado

Fruta fresca *

Pan blanco / integral y agua

*excepto plátano, melón

27

VACACIONES DE SEMANA SANTA

*excepto plátano, melón

7

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias

Espirales Napolitana (espirales, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla,

Merluza a la andaluza (harina de trigo) con calabacín salteado (ajo, aceite)

Fruta fresca *

Pan blanco / integral y agua

*excepto plátano, melón

14

Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento)

Salmón al horno con eneldo con ensalada de lechuga y zanahoria

Fruta fresca *

Pan blanco / integral y agua

*excepto plátano, melón

21

Arroz caldoso con verduras (zanah., tomate, cebolla, pimiento, ajo)

Limanda a la andaluza (limanda, aceite de girasol, harina de trigo) con ensalada de lechuga y remolacha

Fruta fresca *

Pan blanco / integral y agua

*excepto plátano, melón

28

VACACIONES DE SEMANA SANTA

*excepto plátano, melón

1

Sopa de cocido con fideos (fideos, cebolla, cerdo, puerro, ternera, ...)

Cocido completo (garbanzos, zanahoria, codillo, pollo)

Fruta fresca * y yogur natural

Pan blanco / integral y agua

*excepto plátano, melón

8

Alubias estofadas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate)

Tortilla francesa con ensalada de lechuga y brotes de soja

Fruta fresca * y yogur natural

Pan blanco / integral y agua

*excepto plátano, melón

15

Sopa de cocido con fideos (fideos, cebolla, cerdo, puerro, ternera, ...)

Cocido completo (garbanzos, zanahoria, codillo, pollo)

Fruta fresca * y yogur natural

Pan blanco / integral y agua

*excepto plátano, melón

22

Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate)

Jamoncitos de pollo al horno (ajo, perejil, aceite)

ensalada de lechuga y tomate

Fruta fresca * y yogur natural

Pan blanco / integral y agua

*excepto plátano, melón

29

VACACIONES DE SEMANA SANTA

*excepto plátano, melón

		<p>VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA. LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS</p>	<p>Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias</p>	<p>1</p> <p>Sopa de cocido con fideos sin huevo (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)</p> <p>Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)</p> <p>Fruta fresca y yogur Pan blanco / integral y agua</p>
<p>4</p> <p>Arroz con verduras (arroz, calabacín, guisantes, cebolla, zanahoria, tomate)</p> <p>Caballa en conserva con salsa de tomate (tomate, cebolla) con ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>5</p> <p>Crema de zanahoria (zanahoria, patata, cebolla, aceite de oliva virgen extra, sal)</p> <p>Estofado de pollo con cous cous (tacos de pollo, cous cous, cebolla, tomate natural)</p> <p>Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>6</p> <p>Garbanzos estofados con verduras (calabaza,patat,pimiento,cebolla,ajo)</p> <p>Burguer meat plancha con ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>7</p> <p>Espirales sin huevo Napolitana (espirales, tomate natural triturado, tomate maduro,</p> <p>Merluza a la andaluza (harina de trigo)con calabacín salteado (ajo, aceite)</p> <p>Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>8</p> <p>Alubias estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate)</p> <p>Pechuga de pavo al horno con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Fruta fresca y yogur Pan blanco / integral y agua</p>
<p>11</p> <p>Crema de calabaza (calabaza,zanah.,cebolla, patata)</p> <p>Magro de cerdo estofado (pimiento,cebolla,tomate,ajo) con zanahorias baby salteada Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>12</p> <p>Macarrones sin huevo con tomate (cebolla,tomate,pim,ajo)</p> <p>Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite) con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>13</p> <p>Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate)</p> <p>Pollo al horno con ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>14</p> <p>Arroz con salsa de tomate(tomate,cebolla,ajo,pimiento)</p> <p>Salmón al horno con eneldo com ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>15</p> <p>Sopa de cocido con fideos sin huevo (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)</p> <p>Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)</p> <p>Fruta fresca y yogur Pan blanco / integral y agua</p>
<p>18</p> <p>Coditos sin huevo a la napolitana (pim.rojo,pim.verde,cebolla,tomate)</p> <p>Caballa encebollada (cebolla, aceite) con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>19</p> <p>Alubias con patatas (patata, tomate, cebolla, pim.rojo y verde, zanah...)</p> <p>Ternera al horno Calabacín salteado (ajo, aceite) Pan blanco / integral y agua</p>	<p>20</p> <p>Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata)</p> <p>Lomo de cerdo a la española (cebolla, tomate nat, pim.rojo, zanah...) Patatas dado Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>21</p> <p>Arroz caldoso con verduras (zanah.,tomate,cebolla,pimiento,ajo)</p> <p>Limanda a la andaluza (limanda, aceite de girasol, harina de trigo) con ensalada de lechuga y remolacha Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>22</p> <p>Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate)</p> <p>Jamoncitos de pollo al horno (ajo, perejil, aceite) ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca y yogur Pan blanco / integral y agua</p>
<p>25</p> <p>VACACIONES DE SEMANA SANTA</p>	<p>26</p> <p>VACACIONES DE SEMANA SANTA</p>	<p>27</p> <p>VACACIONES DE SEMANA SANTA</p>	<p>28</p> <p>VACACIONES DE SEMANA SANTA</p>	<p>29</p> <p>VACACIONES DE SEMANA SANTA</p>

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		<p>VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA. LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS</p>	<p>Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias</p>	<p>1</p> <p>Sopa de ave con fideos sin huevo (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ...)</p> <p>Garbanzos con zanahoria ,pollo, chorizo y patata</p> <p>Fruta fresca y yogur de soja Pan blanco / integral y agua</p>
<p>4</p> <p>Arroz con verduras (arroz, calabacín, guisantes, cebolla, zanahoria, tomate)</p> <p>Caballa en conserva con salsa de tomate (tomate, cebolla) con ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>5</p> <p>Crema de zanahoria (zanahoria, patata, cebolla, aceite de oliva virgen extra, sal)</p> <p>Estofado de pollo con cous cous (tacos de pollo, cous cous, cebolla, tomate natural)</p> <p>Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>6</p> <p>Garbanzos estofados con verduras (calabaza,patat,pimiento,cebolla,ajo)</p> <p>Cinta de lomo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>7</p> <p>Espirales sin huevo Napolitana (espirales, tomate natural triturado, tomate maduro,</p> <p>Merluza al horno con calabacín salteado (ajo, aceite)</p> <p>Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>8</p> <p>Alubias estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate)</p> <p>Pechuga de pavo al horno con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Fruta fresca y yogur de soja Pan blanco / integral y agua</p>
<p>11</p> <p>Crema de calabaza (calabaza,zanah.,cebolla, patata)</p> <p>Magro de cerdo estofado (pimiento,cebolla,tomate,ajo) con zanahorias baby y patatas dado Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>12</p> <p>Macarrones sin huevo con tomate (cebolla,tomate,pim,ajo)</p> <p>Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite) con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>13</p> <p>Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate)</p> <p>Pollo al horno con ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>14</p> <p>Arroz con salsa de tomate(tomate,cebolla,ajo,pimiento)</p> <p>Salmón al horno con eneldo com ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>15</p> <p>Sopa de ave con fideos sin huevo (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ...)</p> <p>Garbanzos con zanahoria ,pollo, chorizo y patata</p> <p>Fruta fresca y yogur de soja Pan blanco / integral y agua</p>
<p>18</p> <p>Coditos sin huevo a la napolitana (pim.rojo,pim.verde,cebolla,tomate)</p> <p>Caballa encebollada (cebolla, aceite) con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>19</p> <p>Alubias con patatas (patata, tomate, cebolla, pim.rojo y verde, zanah...)</p> <p>Pechuga de pavo al horno</p> <p>Calabacín salteado (ajo, aceite) Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>20</p> <p>Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata)</p> <p>Lomo de cerdo a la española (cebolla, tomate nat, pim.rojo, zanah...) Patatas dado Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>21</p> <p>Arroz caldoso con verduras (zanah.,tomate,cebolla,pimiento,ajo)</p> <p>Limanda a la andaluza (limanda, aceite de girasol, harina de trigo) con ensalada de lechuga y remolacha Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>22</p> <p>Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate)</p> <p>Jamoncitos de pollo al horno (ajo, perejil, aceite) ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca y yogur de soja Pan blanco / integral y agua</p>
<p>25</p> <p>VACACIONES DE SEMANA SANTA</p>	<p>26</p> <p>VACACIONES DE SEMANA SANTA</p>	<p>27</p> <p>VACACIONES DE SEMANA SANTA</p>	<p>28</p> <p>VACACIONES DE SEMANA SANTA</p>	<p>29</p> <p>VACACIONES DE SEMANA SANTA</p>

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

		<p>VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA. LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS</p>	<p>Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias</p>	<p>1 Sopa de cocido con fideos (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo) Fruta fresca y yogur Pan blanco / integral y agua</p>
<p>4 Arroz con verduras (arroz, calabacín, guisantes, cebolla, zanahoria, tomate) Caballa en conserva con salsa de tomate (tomate, cebolla) con ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>5 Crema de zanahoria (zanahoria, patata, cebolla, aceite de oliva virgen extra, sal) Estofado de pollo con cous cous (tacos de pollo, cous cous, cebolla, tomate natural) Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>6 Garbanzos estofados con verduras (calabaza,patat,pimiento,cebolla,ajo) Burger meat plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>7 Espirales Napolitana (espirales, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla, Merluza a la andaluza (harina de trigo)con calabacín salteado (ajo, aceite) Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>8 Alubias estofadas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) Tortilla francesa con ensalada de lechuga y brotes de soja Fruta fresca y yogur Pan blanco / integral y agua</p>
<p>11 Crema de calabaza (calabaza,zanah.,cebolla, patata) Magro de cerdo estofado (pimiento,cebolla,tomate,ajo) con zanahorias baby salteada Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>12 Macarrones con tomate (cebolla,tomate,pim,ajo) Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite) con ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>13 Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate) Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>14 Arroz con salsa de tomate (tomate,cebolla,ajo,pimiento) Salmón al horno con eneldo com ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>15 Sopa de cocido con fideos (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo) Fruta fresca y yogur Pan blanco / integral y agua</p>
<p>18 Coditos a la napolitana (tomate, zana, cebolla, orégano) Caballa encebollada (cebolla, aceite) con ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>19 Alubias con patatas (patata, tomate, cebolla, pim.rojo y verde, zana...) Huevos cocidos con salsa de tomate Calabacín salteado (ajo, aceite) Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>20 Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) Lomo de cerdo a la española (cebolla, tomate nat, pim.rojo, zana...) Patatas dado Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>21 Arroz caldoso con verduras (zana.,tomate,cebolla,pimiento,ajo) Limanda a la andaluza (limanda, aceite de girasol, harina de trigo) con ensalada de lechuga y remolacha Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>22 Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) Jamoncitos de pollo al horno (ajo, perejil, aceite) ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca y yogur Pan blanco / integral y agua</p>
<p>25 VACACIONES DE SEMANA SANTA</p>	<p>26 VACACIONES DE SEMANA SANTA</p>	<p>27 VACACIONES DE SEMANA SANTA</p>	<p>28 VACACIONES DE SEMANA SANTA</p>	<p>29 VACACIONES DE SEMANA SANTA</p>

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

		<p>VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA. LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS</p> <p>TODAS LAS FRUTAS SE CONSUMIRÁN PELADAS</p>	<p>Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias</p>	<p style="text-align: right;">1</p> <p>Sopa de cocido con fideos sin huevo (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)</p> <p>Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)</p> <p>Fruta fresca * y yogur natural Pan blanco / integral y agua</p>
<p style="text-align: right;">4</p> <p>Arroz con verduras (arroz, calabacín, guisantes, cebolla, zanahoria, tomate)</p> <p>Caballa en conserva con salsa de tomate (tomate, cebolla) con ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua</p>	<p style="text-align: right;">5</p> <p>Crema de zanahoria (zanahoria, patata, cebolla, aceite de oliva virgen extra, sal)</p> <p>Estofado de pollo con cous cous (tacos de pollo, cous cous, cebolla, tomate natural)</p> <p>Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua</p>	<p style="text-align: right;">6</p> <p>Garbanzos estofados con verduras (calabaza,patat,pimiento,cebolla,ajo)</p> <p>Burguer meat plancha con ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua</p>	<p style="text-align: right;">7</p> <p>Espirales sin huevo Napolitana (espirales, tomate natural triturado, tomate maduro,</p> <p>Merluza a la andaluza (harina de trigo)con calabacín salteado (ajo, aceite)</p> <p>Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua</p>	<p style="text-align: right;">8</p> <p>Alubias estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate)</p> <p>Pechuga de pavo al horno con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Fruta fresca * y yogur natural Pan blanco / integral y agua</p>
<p style="text-align: right;">11</p> <p>Crema de calabaza (calabaza,zanah.,cebolla, patata)</p> <p>Magro de cerdo estofado (pimiento,cebolla,tomate,ajo) con zanahorias baby salteada Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua</p>	<p style="text-align: right;">12</p> <p>Macarrones sin huevo con tomate (cebolla,tomate,pim,ajo)</p> <p>Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite) con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua</p>	<p style="text-align: right;">13</p> <p>Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate)</p> <p>Pollo al horno con ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua</p>	<p style="text-align: right;">14</p> <p>Arroz con salsa de tomate(tomate,cebolla,ajo,pimiento)</p> <p>Salmón al horno con eneldo com ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua</p>	<p style="text-align: right;">15</p> <p>Sopa de cocido con fideos sin huevo (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)</p> <p>Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)</p> <p>Fruta fresca * y yogur natural Pan blanco / integral y agua</p>
<p style="text-align: right;">18</p> <p>Coditos sin huevo a la napolitana (pim.rojo,pim.verde,cebolla,tomate)</p> <p>Caballa encebollada (cebolla, aceite) con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua</p>	<p style="text-align: right;">19</p> <p>Alubias con patatas (patata, tomate, cebolla, pim.rojo y verde, zanah...)</p> <p>Ternera al horno</p> <p>Calabacín salteado (ajo, aceite)</p> <p>Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua</p>	<p style="text-align: right;">20</p> <p>Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata)</p> <p>Lomo de cerdo a la española (cebolla, tomate nat, pim.rojo, zanah...) Patatas dado Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua</p>	<p style="text-align: right;">21</p> <p>Arroz caldoso con verduras (zanah.,tomate,cebolla,pimiento,ajo)</p> <p>Limanda a la andaluza (limanda, aceite de girasol, harina de trigo) con ensalada de lechuga y remolacha Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua</p>	<p style="text-align: right;">22</p> <p>Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate)</p> <p>Jamoncitos de pollo al horno (ajo, perejil, aceite) ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca * y yogur natural Pan blanco / integral y agua</p>
<p style="text-align: right;">25</p> <p>VACACIONES DE SEMANA SANTA</p>	<p style="text-align: right;">26</p> <p>VACACIONES DE SEMANA SANTA</p>	<p style="text-align: right;">27</p> <p>VACACIONES DE SEMANA SANTA</p>	<p style="text-align: right;">28</p> <p>VACACIONES DE SEMANA SANTA</p>	<p style="text-align: right;">29</p> <p>VACACIONES DE SEMANA SANTA</p>

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

		<p>VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA. LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS</p>	<p>Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias</p>	<p>1</p> <p>Sopa de ave con fideos (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ...)</p> <p>Garbanzos con zanahoria ,pollo, chorizo y patata</p> <p>Fruta fresca y yogur de soja Pan blanco / integral y agua</p>
<p>4</p> <p>Arroz con verduras (arroz, calabacín, guisantes, cebolla, zanahoria, tomate)</p> <p>Caballa en conserva con salsa de tomate (tomate, cebolla) con ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>5</p> <p>Crema de zanahoria (zanahoria, patata, cebolla, aceite de oliva virgen extra, sal)</p> <p>Estofado de pollo con cous cous (tacos de pollo, cous cous, cebolla, tomate natural)</p> <p>Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>6</p> <p>Garbanzos estofados con verduras (calabaza,patat,pimiento,cebolla,ajo)</p> <p>Revuelto huevo con ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>7</p> <p>Espirales Napolitana (espirales, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla,</p> <p>Merluza a la andaluza (harina de trigo)con calabacín salteado (ajo, aceite)</p> <p>Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>8</p> <p>Alubias estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate)</p> <p>Tortilla francesa con ensalada de lechuga y brotes de soja</p> <p>Fruta fresca y yogur de soja Pan blanco / integral y agua</p>
<p>11</p> <p>Crema de calabaza (calabaza,zanah.,cebolla, patata)</p> <p>Magro de cerdo estofado (pimiento,cebolla,tomate,ajo) con zanahorias baby salteada Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>12</p> <p>Macarrones con tomate (cebolla,tomate,pim,ajo)</p> <p>Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite) con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>13</p> <p>Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate)</p> <p>Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>14</p> <p>Arroz con salsa de tomate(tomate,cebolla,ajo,pimiento)</p> <p>Salmón al horno con eneldo com ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>15</p> <p>Sopa de ave con fideos (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ...)</p> <p>Garbanzos con zanahoria ,pollo, chorizo y patata</p> <p>Fruta fresca y yogur de soja Pan blanco / integral y agua</p>
<p>18</p> <p>Coditos a la napolitana (pim.rojo,pim.verde,cebolla,tomate)</p> <p>Caballa encebollada (cebolla, aceite) con ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>19</p> <p>Alubias con patatas (patata, tomate, cebolla, pim.rojo y verde, zanah...)</p> <p>Huevos cocidos con salsa de tomate Calabacín salteado (ajo, aceite) Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>20</p> <p>Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata)</p> <p>Lomo de cerdo a la española (cebolla, tomate nat, pim.rojo, zanah...) Patatas dado Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>21</p> <p>Arroz caldoso con verduras (zanah.,tomate,cebolla,pimiento,ajo)</p> <p>Limanda a la andaluza (limanda, aceite de girasol, harina de trigo) con ensalada de lechuga y remolacha Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>22</p> <p>Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate)</p> <p>Jamoncitos de pollo al horno (ajo, perejil, aceite) ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca y yogur de soja Pan blanco / integral y agua</p>
<p>25</p> <p>VACACIONES DE SEMANA SANTA</p>	<p>26</p> <p>VACACIONES DE SEMANA SANTA</p>	<p>27</p> <p>VACACIONES DE SEMANA SANTA</p>	<p>28</p> <p>VACACIONES DE SEMANA SANTA</p>	<p>29</p> <p>VACACIONES DE SEMANA SANTA</p>

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

		<p>VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA. LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS</p>	<p>Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias</p>	<p>1 Sopa de cocido con fideos (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo) Fruta fresca y yogur de soja Pan blanco / integral y agua</p>
<p>4 Arroz con verduras (arroz, calabacín, guisantes, cebolla, zanahoria, tomate nat) Caballa en conserva con salsa de tomate (tomate, cebolla) con ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>5 Crema de zanahoria (zanahoria, patata, cebolla, aceite de oliva virgen extra, sal) Estofado de pollo con cous cous (tacos de pollo, cous cous, cebolla, tomate natural) Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>6 Garbanzos estofados con verduras (calabaza,patat,pimiento,cebolla,ajo) Burguer meat plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>7 Espirales Napolitana (espirales, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla, Merluza a la andaluza (harina de trigo)con calabacín salteado (ajo, aceite) Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>8 Alubias estofadas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) Tortilla francesa con ensalada de lechuga y brotes de soja Fruta fresca y yogur de soja Pan blanco / integral y agua</p>
<p>11 Crema de calabaza (calabaza,zanah.,cebolla, patata) Magro de cerdo estofado (pimiento,cebolla,tomate,ajo) con zanahorias baby salteada Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>12 Macarrones con tomate (cebolla,tomate,pim,ajo) Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite) con ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>13 Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate) Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>14 Arroz con salsa de tomate(tomate,cebolla,ajo,pimiento) Salmón al horno con eneldo com ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>15 Sopa de cocido con fideos (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo) Fruta fresca y yogur de soja Pan blanco / integral y agua</p>
<p>18 Coditos a la napolitana (pim.rojo,pim.verde,cebolla,tomate) Caballa encebollada (cebolla, aceite) con ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>19 Alubias con patatas (patata, tomate, cebolla, pim.rojo y verde, zanah...) Huevos cocidos con salsa de tomate Calabacín salteado (ajo, aceite) Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>20 Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) Lomo de cerdo a la española (cebolla, tomate nat, pim.rojo, zanah...) Patatas dado Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>21 Arroz caldoso con verduras (zanah.,tomate,cebolla,pimiento,ajo) Limanda a la andaluza (limanda, aceite de girasol, harina de trigo) con ensalada de lechuga y remolacha Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>22 Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) Jamoncitos de pollo al horno (ajo, perejil, aceite) ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca y yogur de soja Pan blanco / integral y agua</p>
<p>25 VACACIONES DE SEMANA SANTA</p>	<p>26 VACACIONES DE SEMANA SANTA</p>	<p>27 VACACIONES DE SEMANA SANTA</p>	<p>28 VACACIONES DE SEMANA SANTA</p>	<p>29 VACACIONES DE SEMANA SANTA</p>